

**Leer**

**Salir afuera**

**Jugar con amigos  
o familiares**

**Divertirme**

**Comer alimentos  
saludables**

**Relajarme**

**Estar agradecido  
por lo que tengo**

**Dormir**

**Mostrar  
mis  
emociones**

**Moverme /  
hacer  
ejercicio**

**DIGALO CON MIMICA**

