

## Evaluación del desempeño de *Erika's Lighthouse*-Lección 4

Elije una de las 4 opciones de los cuadros siguientes para demostrar tus conocimientos y habilidades durante este programa.

<p>Eres autor o autora de libros de autoayuda que promueven el bienestar. Crea una visión general de una página sobre tu nuevo libro completo que comparte las experiencias de alguien con depresión. Este documento de resumen tiene el objetivo de comercializar tu libro alrededor de los Estados Unidos entre librerías y gente interesada en comprar tu libro. Tienes que presentar un documento de resumen de una página.</p> <p>Asegúrate de que la descripción general incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Una historia sobre un personaje principal con depresión</li><li>• 4 señales de advertencia de depresión para el personaje</li><li>• Dos causas de depresión para el personaje</li><li>• Dos recursos válidos y fiables, productos, personas o lugares para que el personaje principal acuda a fin de recibir apoyo.</li><li>• Explicación de los motivos por los que estas dos fuentes son válidas y confiables.</li></ul>	<p>Eres locutor de noticias o de radio que informa sobre una historia sobre la depresión. Tu audiencia incluye a adultos que ven las noticias nocturnas o escuchan la radio mientras conducen del trabajo a la casa. Vas a presentar un segmento sonoro de tu emisión de radio o un video de tu noticiero.</p> <p>Asegúrate de que tu emisión incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Una historia, o información sobre la depresión para los adultos en la comunidad.</li><li>• 4 señales de advertencia de depresión</li><li>• Dos causas de depresión</li><li>• Dos recursos válidos y confiables, productos, personas o lugares a los que el público puede acudir para recibir apoyo.</li><li>• Explicación de los motivos por los que estas dos fuentes son válidas y confiables.</li></ul>
<p>Te preocupa que un amigo o amiga pueda estar deprimido. Usando las notas de voz en tu teléfono, o con un video en Flipgrid, elabora un mensaje de empatía de por lo menos 1.5 minutos de duración. Asegúrate de que tu mensaje incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Que te preocupas por esa persona y por qué quisiste ponerte en contacto</li><li>• 4 señales de advertencia de depresión que reconoces</li><li>• Dos posibles causas de depresión</li><li>• Dos recursos válidos y fiables, productos, personas o lugares a los que tu amigo o amiga podría acceder fácilmente</li><li>• Explicación de los motivos por los que estas dos fuentes son válidas y confiables.</li></ul>	<p>Utiliza Storyboard (o dibujo) para desarrollar una historia de tiras cómicas aborde la depresión entre las personas de tu edad.</p> <p>Asegúrate de que tu tira cómica incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Una historia sobre la depresión a sus pares de edad</li><li>• 4 señales de advertencia de depresión</li><li>• Dos causas de depresión</li><li>• Dos recursos válidos y confiables, productos, personas o lugares a los que el público puede acudir para recibir apoyo.</li><li>• Explicación de los motivos por los que estas dos fuentes son válidas y confiables.</li></ul>

## Instrucciones para la Evaluación

	Contenido	Acceso a Recursos
<p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;">(Supera expectativas)</p>	<p>Incluí cuatro o más señales de advertencia precisas de depresión.</p> <p>Incluí dos o más causas precisas de depresión.</p>	<p>Enumeré al menos dos recursos/productos/personas locales o regionales o lugares que pueden ayudar a alguien.</p> <p>Expliqué claramente al menos dos razones de validez y dos razones de fiabilidad por las que mis dos fuentes son válidas y fiables.</p>
<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p style="text-align: center;">(Cumple las expectativas)</p>	<p>Incluí al menos cuatro señales de advertencia comunes de depresión.</p> <p>Incluí al menos dos causas comunes de depresión.</p>	<p>Enumeré dos o más recursos/productos/personas o lugares que pueden ayudar a alguien.</p> <p>Expliqué al menos dos razones de validez y dos razones de fiabilidad por las que mis dos fuentes son válidas y fiables.</p>
<p style="text-align: center;"><b>2</b></p> <p style="text-align: center;">(Cercano a cumplimiento de las expectativas)</p>	<p>Incluí dos o tres señales comunes de advertencia de depresión. O, alguna de mis señales de advertencia no fue completamente exacta.</p> <p>Incluí una causa común de depresión. O, mis causas no fueron completamente exactas.</p>	<p>Enumeré uno de los recursos/productos/personas o lugares que pueden ayudar a alguien.</p> <p>Expliqué por qué mis dos fuentes son válidas y confiables, pero las explicaciones posiblemente no fueron exhaustivas o precisas.</p>
<p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p style="text-align: center;">(Aún no cumple con las expectativas)</p>	<p>Incluí solo una, o ninguna señal de advertencia de depresión. O, no todas mis señales de advertencia fueron exactas.</p> <p>Incluí solo una causa, o ninguna causa común de depresión. O, no fueron exactas todas mis causas.</p>	<p>Enumeré uno o ningún recurso/productos/personas o lugares que pueden ayudar a alguien. O, mis recursos no fueron accesibles para la audiencia en mi proyecto.</p> <p>No expliqué por qué mis fuentes son válidas y confiables.</p>