



## Adultos de Confianza 2.0

Un adulto de confianza es alguien que es confiable y con quien puedes contar.

¿Qué características adicionales de un adulto de confianza son importantes para ti?


### Cómo identificar a un adulto de confianza:

- ▶ ¿Hay alguien en tu familia inmediata con quien te sientas cómodo hablando, pidiendo ayuda o en quien puedas confiar?
- ▶ También puedes pensar más allá de tu familia inmediata, por ejemplo en parientes, maestros, consejeros escolares, otro personal escolar, entrenadores, líderes religiosos y más.

¿Quiénes son tus Adultos de Confianza? (Pueden estar en casa, en la escuela o en tu comunidad)

*Ejemplo: Elijo al Sr. Edwards (mi maestro de matemáticas) porque es cariñoso y un buen oyente.*

Elijo a \_\_\_\_\_ porque tienen estas características: \_\_\_\_\_

---



---

Elijo a \_\_\_\_\_ porque tienen estas características: \_\_\_\_\_

---



---

Elijo a \_\_\_\_\_ porque tienen estas características: \_\_\_\_\_

---



---



**Erika's Lighthouse**

## **Escribe Una Carta a un Adulto de Confianza**



**Pídales a los estudiantes que escriban una carta a un Adulto de Confianza que identificaron en la escuela para informarles por qué creen que es un buen adulto de confianza.**



**El propósito de esta carta es**

**Haga un plan para entregarles la carta.**

**Materiales:**

**Plantilla de carta**

**Sobre**

**Nota Explicativa**



Si necesita hablar con alguien de inmediato, envíe un mensaje de texto o llame al 988.  
Si se trata de una emergencia, llame al 911.



**Erika's Lighthouse**

## **Adultos de Confianza 2.0**

**Plantilla de Carta:**



Si necesita hablar con alguien de inmediato, envíe un mensaje de texto o llame al 988.  
Si se trata de una emergencia, llame al 911.

