



CAJA DE HERRAMIENTAS PARA ADOLESCENTES

La Salud Mental + Tú



¡Consulta la caja de herramientas para adolescentes para aprender sobre la salud mental, cómo ayudarte a ti mismo, a tus amigos o a otros y más!

Si tu o un ser querido está atravesando una crisis de salud mental, llama o envía un mensaje de texto al 988.
Si se trata de una emergencia, llama al 911.



CAJA DE HERRAMIENTAS PARA ADOLESCENTES

La Salud Mental + Tú



¡Consulta la caja de herramientas para adolescentes para aprender sobre la salud mental, cómo ayudarte a ti mismo, a tus amigos o a otros y más!

Si tu o un ser querido está atravesando una crisis de salud mental, llama o envía un mensaje de texto al 988.
Si se trata de una emergencia, llama al 911.



CAJA DE HERRAMIENTAS PARA ADOLESCENTES

La Salud Mental + Tú



¡Consulta la caja de herramientas para adolescentes para aprender sobre la salud mental, cómo ayudarte a ti mismo, a tus amigos o a otros y más!

Si tu o un ser querido está atravesando una crisis de salud mental, llama o envía un mensaje de texto al 988.
Si se trata de una emergencia, llama al 911.



CAJA DE HERRAMIENTAS PARA ADOLESCENTES

La Salud Mental + Tú



¡Consulta la caja de herramientas para adolescentes para aprender sobre la salud mental, cómo ayudarte a ti mismo, a tus amigos o a otros y más!

Si tu o un ser querido está atravesando una crisis de salud mental, llama o envía un mensaje de texto al 988.
Si se trata de una emergencia, llama al 911.