

**FINALIDAD** //////////////////////////////////////////////////////////////////

- Las aplicaciones de salud mental son aplicaciones móviles creadas para ayudar a los usuarios a mejorar su bienestar emocional, fomentar la atención plena y promover una buena salud mental.

OBJETIVO //////////////////////////////////////////////////////////////////

- Promover formas de cuidar y mantener su salud mental

INSTRUCCIONES //////////////////////////////////////////////////////////////////**Materiales**

- Papel
- Impresora
- Tachuelas

Montaje

1. Imprime la página 2 de esta actividad.

Aplicación

- Pida a los estudiantes que dibujen su aplicación de salud mental favorita en el espacio de la imagen del celular. Así, pueden compartirlas con otros.
- Publique todas las aplicaciones que los estudiantes dibujaron para compartir con la escuela.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:





Erika's Lighthouse®

¿Tu teléfono puede ayudarte a cuidar tu salud mental?

¡Appsolutamente!



Echa un vistazo a estas aplicaciones recomendadas por estudiantes del Club de Erika's Lighthouse.



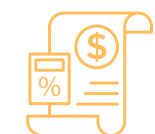
Nombre del app:



Recomendado por:



Descripción:



Costo:

