



OBJETIVO //

- Compartir la positividad y practica el pensamiento positivo.
- Pensar en positivo puede ayudarte a responder mejor a los momentos estresantes.

INSTRUCCIONES //

Materiales

- Papel (blanco o de colores)
- Plumas de colores, lápices de colores, marcadores.

Aplicación

- Escribe cuatro mensajes positivos en los cuadros centrales.
- Comparte con tus compañeros o familiares
- Puedes hacerlo en persona o virtualmente.

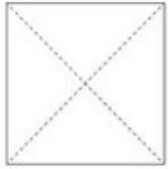
Montaje

1. Sigue los pasos adjuntos para crear tu atrapasueños.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:





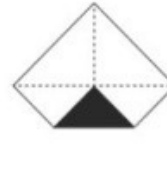
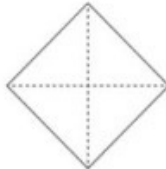
Corta el cuadrado



Dobla las esquinas
hacia el centro



Dale la vuelta



Doblar las esquinas
hacia el centro



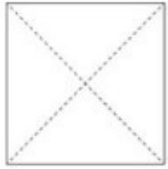
Dale la vuelta e inserta
tus dedos para jugar



a

b

c



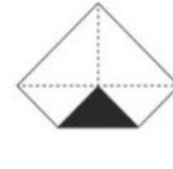
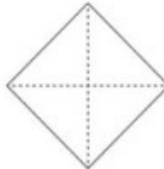
Corta el cuadrado



Dobla las esquinas
hacia el centro



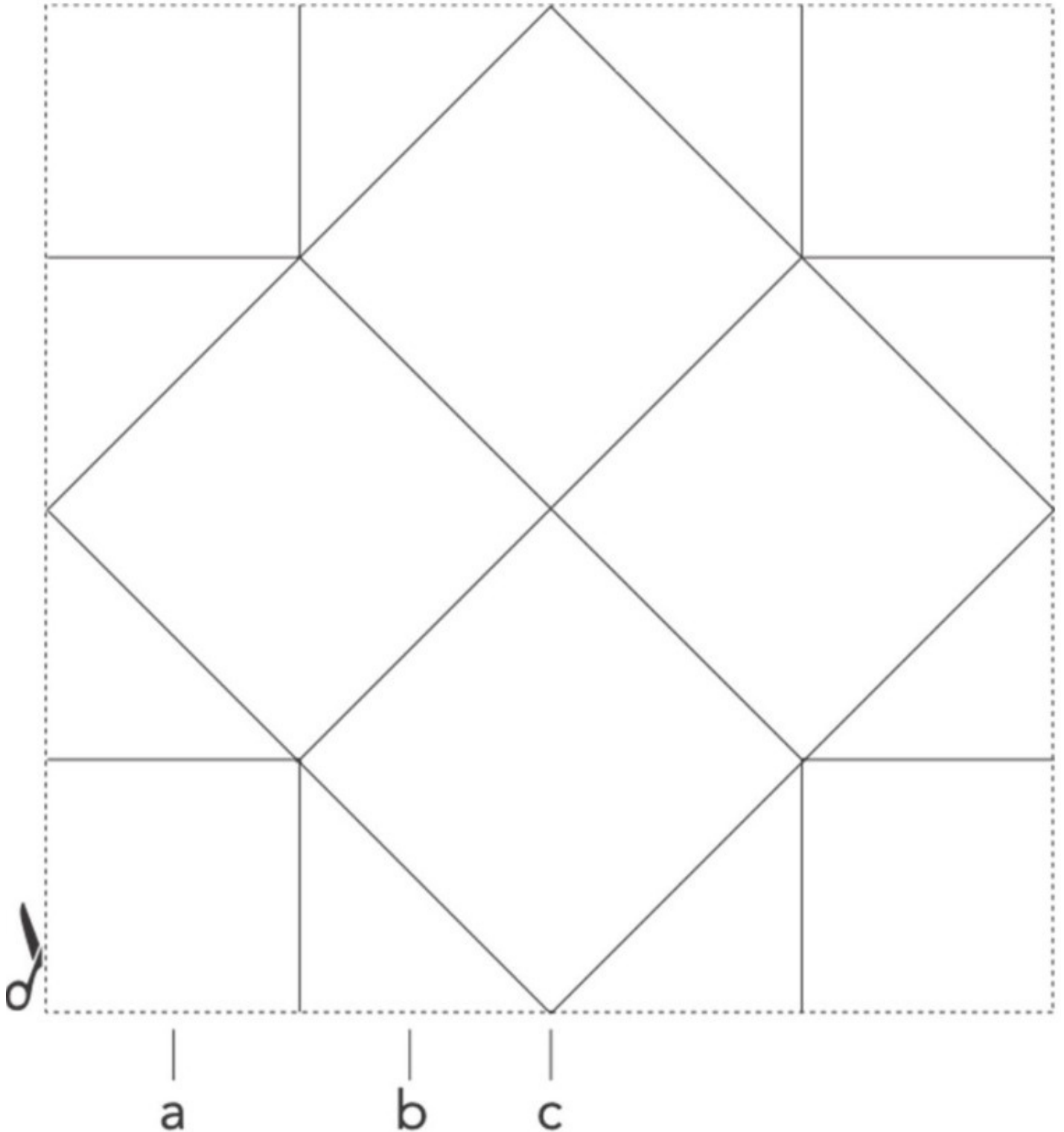
Dale la vuelta



Doblar las esquinas
hacia el centro



Dale la vuelta e incerta
tus dedos para jugar



a

b

c