

Mentas alentadoras

OBJETIVO //

- Promover optimismo
- Animar y alentar a los estudiantes durante todo el día.
- Compartir mensajes positivos y recursos para la depresión adolescente.

INSTRUCCIONES //

Materiales

- Notas de menta alentadoras (consulte las páginas siguientes)
- Mentas de cualquier tipo (envueltas individualmente)



Montaje

1. Recorta las notas (Llenas o la plantilla en blanco)
2. Completa el círculo (opcional)
3. Firma el nombre de tu club (Opcional)
4. Adjunta una menta

Aplicación

- Reúne una nota y una menta y entrégala a los estudiantes para difundir positividad en tu escuela.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



EJEMPLO

¡Ser creativo!

1. Puedes escribir un mensaje alentador, poner el logotipo de tu escuela, una imagen o poner calcomanias en el círculo.
2. Puede firmar con el nombre del club escolar o solo con el nombre de la escuela.

Escribe un
mensaje de
aliento o pon el logo
de tu escuela aquí



Erika's Lighthouse®

DE:

Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visita ErikasLighthouse.org

Mentas con mensaje de aliento

**tú
puedes**



Erika's Lighthouse®

Mentas con mensaje de aliento

Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visita ErikasLighthouse.org

**ERES
GENIAL**



Erika's Lighthouse®

Mentas con mensaje de aliento

Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visita ErikasLighthouse.org

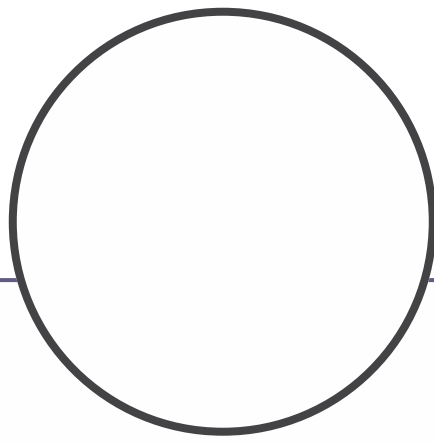
**TÚ
PUEDES
HACERLO**



Erika's Lighthouse®

Mentas con mensaje de aliento

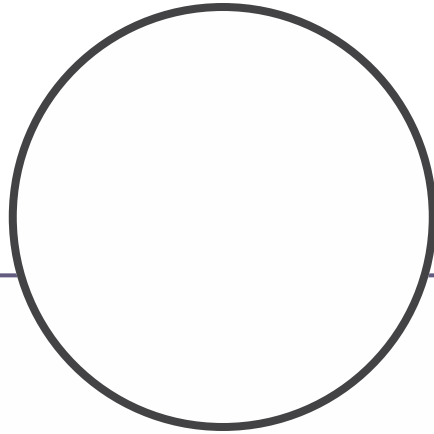
Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visita ErikasLighthouse.org



Erika's Lighthouse®

Mentas con mensaje de aliento

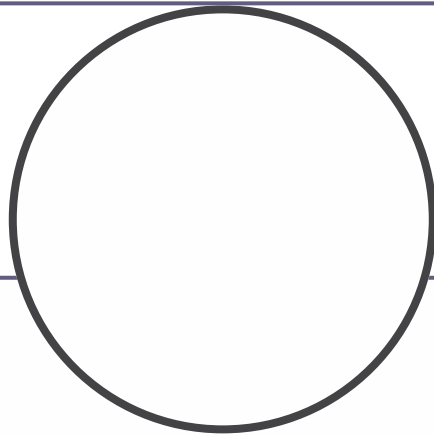
Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visita ErikasLighthouse.org



Erika's Lighthouse®

Mentas con mensaje de aliento

Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visita ErikasLighthouse.org



Erika's Lighthouse®

Mentas con mensaje de aliento

Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visita ErikasLighthouse.org