

# Tarjetas para los días festivos

## OBJETIVO //

- Difundir positividad durante la temporada de días festivos
- Compartir mensajes de amabilidad a otros estudiantes
- Compartir información sobre la buena salud mental

## INSTRUCCIONES //

### Materiales

- Marcadores, crayones, o lápices de colores
- Tarjeta de muñeco de nieve
- Tarjeta de copo de nieve
- Tarjeta de pingüino

### Aplicación

- Anima a los estudiantes a colorear el frente de la tarjeta e incluir un mensaje personalizado en el interior.
- Comunícate con un hospital local y entrega las tarjetas a los adolescentes que recibirán servicios de salud mental y estarán hospitalizados en esta temporada de días festivos

### Montaje

1. Imprime la tarjeta del muñeco de nieve, la tarjeta del copo de nieve y la tarjeta del pingüino.
2. Dobla cada tarjeta horizontalmente y luego nuevamente por la mitad. El papel ahora debería estar en cuartos, con el personaje en el frente de la tarjeta, el mensaje en el medio y el logo de Erika's Lighthouse en el reverso.

**¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!**

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:





Para mas información sobre la depresión en  
adolescentes y cómo tener una buena salud mental,  
visita nuestro sitio web  
[www.erikaslighthouse.org](http://www.erikaslighthouse.org)

Erikas Lighthouse



***En estas fiestas, te deseamos copos de  
nieve helados, chocolate caliente, risas  
interminables y muchos abrazos  
cálidos.***

***Nuestros mejores deseos,***



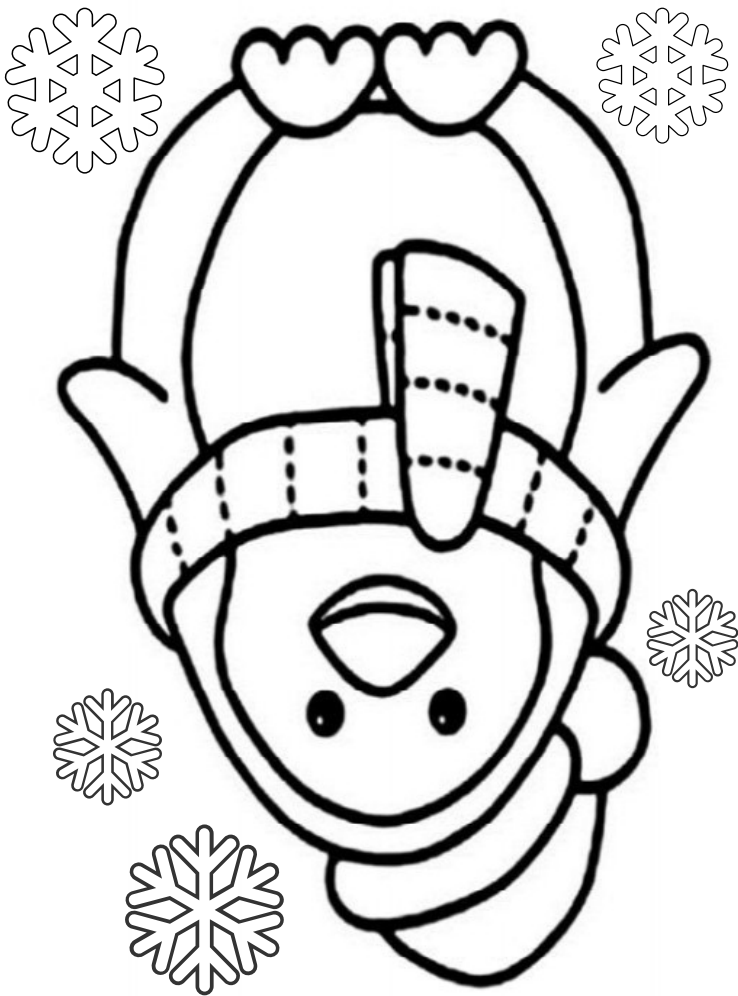
Para mas información sobre la depresión en adolescentes y cómo tener una buena salud mental, visita nuestro sitio web [www.erikasighthouse.org](http://www.erikasighthouse.org)

Erikas Lighthouse



***En estas fiestas, te deseamos copos de nieve helados, chocolate caliente, risas interminables y muchos abrazos cálidos.***

***Nuestros mejores deseos,***



Para mas información sobre la depresión en  
adolescentes y cómo tener una buena salud mental,  
visita nuestro sitio web  
[www.erikasighthouse.org](http://www.erikasighthouse.org)

Erikas Lighthouse



***En estas fiestas, te deseamos copos de  
nieve helados, chocolate caliente, risas  
interminables y muchos abrazos  
cálidos.***

***Nuestros mejores deseos,***