



Conversaciones de corazón a corazón

OBJETIVO //

- Promover conversaciones acerca de la salud mental para disminuir el estigma que rodea a la depresión
- Difundir positividad
- Crear conciencia sobre la salud mental en tu escuela

INSTRUCCIONES //

Materiales

- Corazones impresos (ver página siguiente)
- Dulces en forma de corazón (paquetes pequeños si es posible)

Montaje

1. Recortar corazones
2. Adjunte los dulces a los corazones recortados.

Aplicación

- El día de San Valentín puede ser perfecto para repartir dulces en forma de corazón y unirlos a los corazones, promoviendo más conversaciones para acabar con el estigma que rodea a los problemas de salud mental como la depresión.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



Participemos en más conversaciones de corazón a corazón sobre la salud mental para reducir el estigma que rodea a la depresión.

Feliz día de San Valentín

del club de Erika's Lighthouse

Participemos en más conversaciones de corazón a corazón sobre la salud mental para reducir el estigma que rodea a la depresión.

Feliz día de San Valentín

del club de Erika's Lighthouse

Participemos en más conversaciones de corazón a corazón sobre la salud mental para reducir el estigma que rodea a la depresión.

Feliz día de San Valentín

del club de Erika's Lighthouse

Participemos en más conversaciones de corazón a corazón sobre la salud mental para reducir el estigma que rodea a la depresión.

Feliz día de San Valentín

del club de Erika's Lighthouse

Participemos en más conversaciones de corazón a corazón sobre la salud mental para reducir el estigma que rodea a la depresión.

Feliz día de San Valentín

del club de Erika's Lighthouse

Participemos en más conversaciones de corazón a corazón sobre la salud mental para reducir el estigma que rodea a la depresión.

Feliz día de San Valentín

del club de Erika's Lighthouse