



# Semana de concientización sobre la salud mental

## OBJETIVO //

- Promover la conciencia de la salud mental



## INSTRUCCIONES //

### Materiales

- Cinta verde
- Seguros

### Montaje

1. Los estudiantes pueden conocerse mientras crean las cintas.
2. Puede distribuir las cintas a toda la escuela.

### Aplicación

- El mes de octubre tiene muchas oportunidades para difundir el mensaje de buena salud mental.
- La semana de concientización sobre la salud mental es la primera semana de Octubre.
- El día mundial de la salud mental es el 10 de Octubre.

### ¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:

