



# Juego de Dulce Agradecimiento

## FINALIDAD ///

- Cultivar la gratitud o agradecimiento
- Reducir el estrés y la ansiedad.

## INSTRUCCIONES ///

### Materiales

- Instrucciones del juego
- Dulces de colores (gomitas de frutas, M&Ms, Skittles), raciones suficientes para cada jugador.

### Montaje

1. Entregue a cada jugador su porción de dulces.
2. Imprime o muestra las instrucciones para que todos puedan verlas.

### Aplicación

1. En cada turno, cierra los ojos y recoge un dulce.
2. Abre los ojos y ve el color. Siguiendo la indicación, nombra por qué estás agradecido.
3. Continúen en círculo hasta que todos hayan dicho por lo que están agradecidos, luego coman sus dulces.
4. Repitan los pasos 1 a 3 cuantas veces quieran.

\*\*Para hacerlo más desafiante, pueden decidir que nadie repita las respuestas de otra persona.\*\*

### ¡Cuéntanos cómo va la actividad!

Nos encantaría recibir tus fotos o que nos etiquetes en las redes sociales



@ErikasLH



erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse

# JUEGO DE DULCE AGRADECIMIENTO: INDICACIONES DE LOS COLORES



**Nombra \_\_\_\_\_ por lo que estás agradecido**



**un objeto**



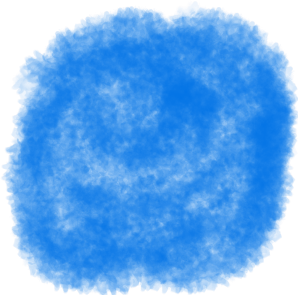
**una persona**



**una comida**



**un lugar**



**algo que empieza  
con la primera  
letra de tu  
nombre**



**¡Tú eliges la  
categoría!**