

# Marcapáginas con afirmaciones positivas



## OBJETIVO

- Crear marcapáginas con afirmaciones positivas para fomentar el bienestar.
- Colorear marcapáginas para canalizar la creatividad.
- Difundir amabilidad y positividad en tu hogar, escuela o comunidad.

## INSTRUCCIONES

### Materiales

- Marcapáginas impreso
- Tijeras
- Marcadores, lápices de colores o crayones

### Montaje

1. Imprime los marcapáginas
2. Recórtalos a la medida
3. Colorea o decora los marcapáginas

### Aplicación

- Después de colorear los marcapáginas, quédate con algunos para que tu familia los use en cualquier libro que estén leyendo. Esconde los sobrantes en otros libros por la casa para encontrarlos más tarde como una sorpresa, ¡o ve a tu biblioteca local y escóndelos entre los libros para que otros los encuentren!

### ¡Cuéntanos cómo va la actividad!

Nos encantaría recibir tus fotos o que nos etiquetes en las redes sociales



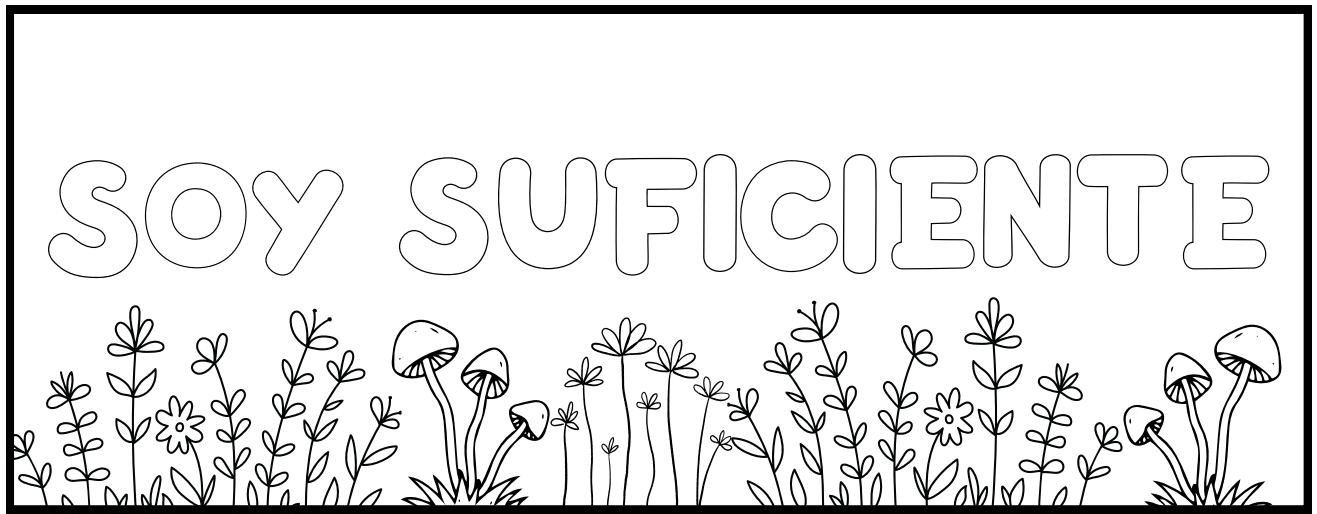
@ErikasLH

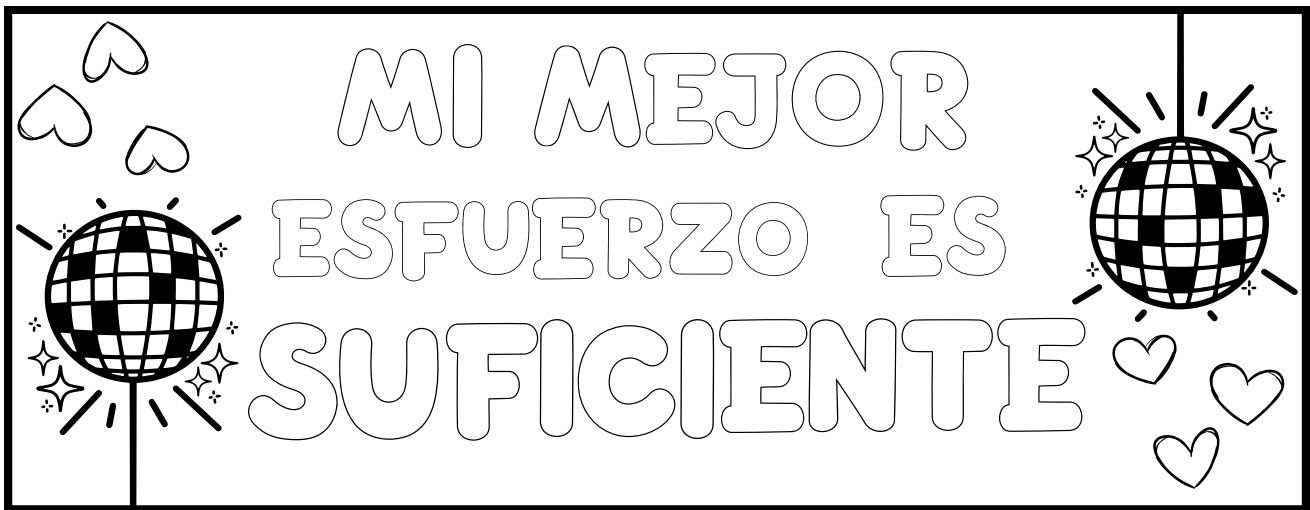
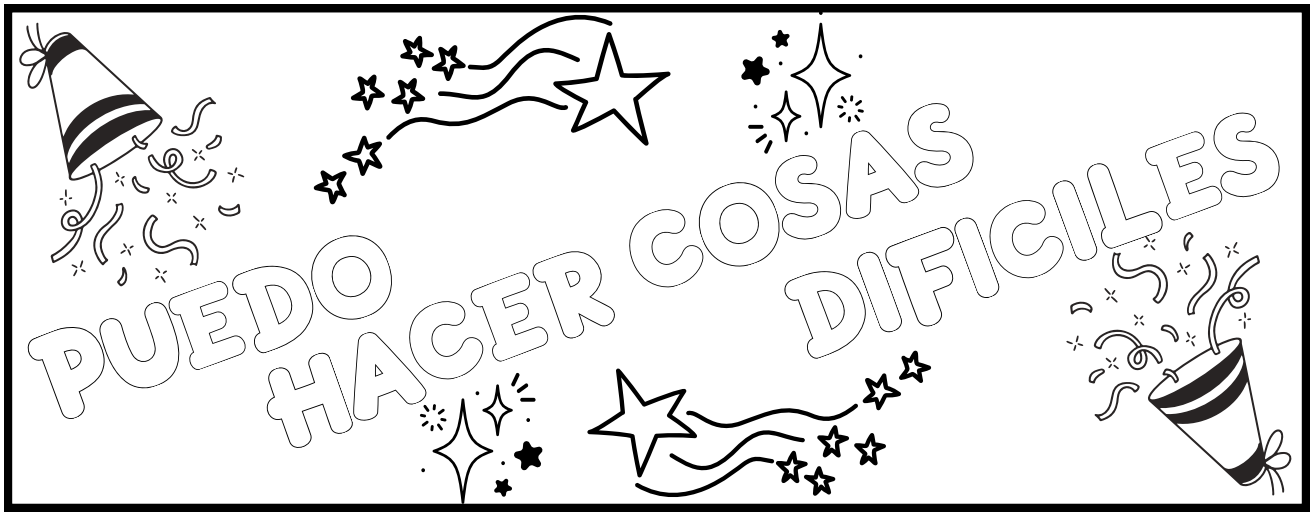


erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse





LO QUE TENGO  
QUE DECIR  
ES IMPORTANTE

MEREZCO SER  
FELIZ

SOY SUFICIENTE

ESTOY ORGULLOSO DE EN  
QUIEN ME ESTOY CONVIRTIENDO

PUEDO HACER COSAS  
DIFICILES

MI MEJOR  
ESFUERZO ES  
SUFICIENTE

