

# Trastorno Depresivo Mayor

Sabemos que, como padre/cuidador, usted no es un profesional de la salud mental, por lo que elaboramos este recurso para brindarle los criterios del DSM-5 que utilizan los profesionales de la salud mental para hacer un diagnóstico de depresión.

La depresión (trastorno depresivo mayor) es una enfermedad médica común y grave que afecta negativamente cómo te sientes, cómo piensas y cómo actúas. Afortunadamente, también es tratable. La depresión provoca sentimientos de tristeza y/o pérdida de interés en actividades que antes se disfrutaban. Puede conducir a una variedad de problemas emocionales y físicos y puede disminuir su capacidad para funcionar en el trabajo y en el hogar. Los criterios de diagnóstico del DSM-5 son los siguientes:

**Cinco (o más)** de los síntomas siguientes han estado presentes durante el mismo período de dos semanas y representan un cambio del funcionamiento previo; al menos uno de los síntomas es **(1) estado de ánimo deprimido o (2) pérdida de interés o de placer**.

- 1.** Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día, casi todos los días, según se desprende de la información subjetiva (p. ej., se siente triste, vacío, sin esperanza) o de la observación por parte de otras personas (ej., se le ve lloroso). (Nota: En niños y adolescentes, el estado de ánimo puede ser irritable.)
- 2.** Disminución importante del interés o el placer por todas o casi todas las actividades la mayor parte del día, casi todos los días (como se desprende de la información subjetiva o de la observación).
- 3.** Pérdida importante de peso sin hacer dieta o aumento de peso (p. ej., modificación de más del 5% del peso corporal en un mes) o disminución o aumento del apetito casi todos los días. (Nota: En los niños, considerar el fracaso para el aumento de peso esperado.)
- 4.** Insomnio o hipersomnia casi todos los días
- 5.** Agitación o retraso psicomotor casi todos los días (observable por parte de otros; no simplemente la sensación subjetiva de inquietud o de enlentecimiento).
- 6.** Fatiga o pérdida de energía casi todos los días
- 7.** Sentimiento de inutilidad o culpabilidad excesiva o inapropiada (que puede ser delirante) casi todos los días (no simplemente el autorreproche o culpa por estar enfermo).
- 8.** Disminución de la capacidad para pensar o concentrarse, o para tomar decisiones, casi todos los días (a partir de la información subjetiva o de la observación por parte de otras personas).
- 9.** Pensamientos de muerte recurrentes (no sólo miedo a morir), ideas suicidas recurrentes sin un plan determinado, intento de suicidio o un plan específico para llevarlo a cabo.