

Preguntas de entrevista para hacer a los terapeutas

Asegúrese de informarle al terapeuta sobre su hijo/a: edad, sexo, las razones (es decir, estados de ánimo, comportamientos y síntomas físicos) que lo llevaron a buscar ayuda. Pregúntele al terapeuta sobre su práctica y su filosofía hacia la terapia. A continuación se presentan algunas preguntas que puede hacerles.

¿Cuánto tiempo lleva practicando terapia?

¿Qué tipo(s) de terapia practica? ¿Está en consonancia con el diagnóstico y el plan de tratamiento de mi hijo/a?

¿Tiene capacitación especial o experiencia particular con algún trastorno de salud mental en particular?

¿Es usted un proveedor preferido? En caso que si, ¿para qué compañías de seguros? ¿Envía la factura al seguro?

¿Qué sucede con la terapia y los honorarios si la compañía de seguros niega el pago?

Involucre a su hijo/a, si lo cree apropiado, en las siguientes preguntas. No es sorpresa que los niños y adolescentes a menudo se resistan a la idea de tomar terapia. Es posible que obtenga más aceptación por parte de ellos al incluirlos.

¿Tiene capacitación especial para trabajar con niños y/o adolescentes? ¿Trabaja regularmente con el grupo de edad de mi hijo/a? ¿Identificación de género?

¿Se siente cómodo dando servicio a mi hijo/a según su diagnóstico, plan de tratamiento, edad e identificación de género?

¿Con qué frecuencia vería a mi hijo/a?

Preguntas de entrevista para hacer a los terapeutas

[] ¿Mi hijo/a puede comunicarse con usted si necesita hablar sobre un tema entre sesiones? ¿Si es así, cómo funciona?

[] ¿Cómo sabe si la terapia está funcionando? ¿Fija objetivos/metast con los pacientes?

[] ¿Cómo trabaja con las familias? ¿Generalmente recomienda terapia familiar?

[] ¿Se reunirá conmigo periódicamente para hablar sobre el progreso de mi hijo/a? ¿Con qué frecuencia? ¿Que tanto puede compartir conmigo sobre lo que está sucediendo en la terapia?

[] ¿Cómo debo comunicarme con usted para informarle si algo está sucediendo en la escuela o en casa?

[] ¿Cómo puedo saber si la terapia está funcionando?

[] ¿Alguna vez ha tenido un paciente que no encajaba bien o cuya terapia no estaba funcionando? ¿Cómo maneja este tipo de situación?

[] ¿Cómo trabajaría con otros profesionales en la vida de mi hijo: su médico, otro terapeuta, personal de la escuela?

[] ¿Cómo maneja situaciones de emergencia?

[] ¿Cómo sabemos cuándo es el momento de finalizar la terapia?
